

令和8年度

ふれあい合宿献立表

北九州市立 玄海青年の家

●日帰り(弁当)

	朝食	昼食	夕食
一日目		【 竜田揚げ弁当 】 竜田揚げ ちくわのカレー揚げ ・ ブロッコリー ごぼうと鶏皮のしぐれ煮 きざみたくあん ご飯 ・ 梅干し	